

<b>12 Essen Brühl</b>	FZ=Fußgängerzone	<b>L</b> links
Strecke: 108km	SG= sehr guter Weg	<b>R</b> rechts
Abfahrt: 19:00Uhr	S = schlechter Weg	<b>L/R</b> links gleich wieder rechts
Ankunft: 0:03Uhr	SM = sehr schlechter Weg	<b>R/L</b> rechts gleich wieder links

Zeit	Strecke	Ri	Ort	Zust.	Hinweise
19:00	0		Willi-Brandt-Platz	FZ	
19:00	0,1	<b>L</b>	Links vom Platz runter	FZ	
19:00	0,1	<b>L</b>	An der Reichsbank		Foto Tordurchfahrt
19:00	0,2	<b>R</b>	geradeaus weiter K8\Hachestrasse		
19:01	0,5	<b>L</b>	Hindenburgstr.		
19:01	0,7	geradeaus	Bismarkstrasse \ Richtung Solingen		
19:04	1,9	geradeaus	An Folkwangmuseum vorbei \ Alfredstrasse		
19:07	3,1	geradeaus	B 224 \ Richtung Verden \ Solingen		
19:13	5,8	<b>R</b>	Kurve \ Brdemeyerstrasse		
19:20	8,6	<b>L</b>	Ruhrtahlstrasse		
19:20	8,7	<b>R</b>	Richtung Kettwig \ Laupendaler Landstrasse	M	An der Ruhr entlang
19:35	14,7	geradeaus	Unter Eisenbahn durch		Ortsdurchfahrt
19:37	15,5	<b>L</b>	Heiligenhaus		
19:37	15,8	<b>R</b>	August Thyssen Strasse \ Mühlheim - Saarn		
19:41	17,1	<b>R</b>	Essener Strasse \ Ratingen	M	
19:49	20,6	<b>R</b>	Richtung Ratingen Breitscheid		
19:52	21,9	geradeaus	3. Möglichkeit im Kreis \ Richtung Ratingen		
19:57	23,8	geradeaus	Richtung Ratingen		
20:02	26,1	geradeaus	Stadtmitte Ratingen		
20:03	26,5	geradeaus	Mühlheimerstrasse \ Stadtmitte Ratingen		
20:04	27	<b>L/R</b>	Vorfahrtsstrasse Folgen links/rechts		
20:05	27,3	<b>R</b>	Frieligrathstrasse \ Richtung Düsseldorf		
20:06	27,8	<b>L</b>	Industriestrasse \ Schwarzbch		
20:07	28,1	<b>R</b>	Industriestrasse \ Richtung Düsseldorf	SM	
20:09	28,8	<b>R</b>	Neanderstrasse Bogen rechts	SM	
20:18	32,8	<b>R</b>	Bergische Landstrasse \ Richtung Düsseldorf		
20:25	35,5	geradeaus	Bergische Landstrasse \ Richtung Düsseldorf		
20:28	36,8	<b>R</b>	Ludenbergstrasse \ Richtung Zentrum	SM	
20:31	38	<b>L</b>	Grafenbergerallee \ Richtung Zentrum		
20:38	41	geradeaus	Eisenbahnbrücke \ Am Wehrhan	SM	
20:38	41,2	<b>R</b>	Am Wehrhahn bleiben		
20:40	41,7	<b>L</b>	Jägerstrasse	SM	
20:40	41,8	<b>L</b>	Oststrasse		
20:41	42,3	<b>R</b>	Harol-Graf-Adolf Strasse		
20:42	42,6	<b>R</b>	Königsalle		
20:44	43,4	<b>L</b>	Schadowplatz		
20:44	43,6	<b>R</b>	Heinrich Heine Allee \ Oberkassel		
20:47	44,8	<b>R</b>	der Strasse folgen		Foto mitte Reinbrücke
21:03	45,4	geradeaus	Luegalle		
21:05	46,2	<b>L</b>	Belsenmstrasse \ Neuss		
21:06	46,6	<b>R</b>	Düsseldorferstrasse		
21:08	47,3	geradeaus	Unter den Brücken durch \ Neuss		
21:11	48,4	<b>L</b>	Herdterlandstrasse		
21:12	49,1	<b>L</b>	Wiesendstrasse \ Richtung Kletterhalle	SM	
21:15	50,2	<b>R</b>	Heerdterbuschstrasse		
21:17	51,1	<b>R</b>	Düsseldorferstrasse		
21:20	52,2	geradeaus	Unter den Brücken durch		

21:21	52,8	0,6	geradeaus	Theodor-Heuss-Platz		
21:23	53,4	0,6	<b>L</b>	Breite Strasse		Gelbes Haus links
21:25	54,3	0,9	<b>R</b>	Friedrichsstrasse		
21:25	54,5	0,2	<b>L</b>	Nordkanalstrasse		
21:28	55,5	1	<b>R</b>	B 9 Richtung Dormagen		
21:32	57,2	1,7	geradeaus	Kölnerstrasse		
21:39	60,4	3,2	geradeaus	2. Möglichkeit Kreisverkehr \ Richtung Dormagen		
21:47	63,6	3,2	geradeaus	Richtung Dormagen		Am Reinufer
22:04	70,5	6,9	<b>R</b>	Richtung Dormagen Zentrum		
22:05	70,9	0,4	<b>L</b>	Römerstrasse		
22:06	71,4	0,5	<b>L</b>	Nettergasse		
22:06	71,5	0,1	<b>R</b>	Frankenstrasse		
22:07	71,7	0,2	<b>R</b>	Europastrasse \ Richtung B 9 Köln und Neuss		
22:08	72,1	0,4	<b>R</b>	Richtung Köln		Foto am Reinufer/ Bayer
22:28	74,5	2,4	geradeaus	in Köln \ Neusser Landsrasse		
22:40	79,2	4,7	geradeaus	Köln Fühlingen \ Neusser Landstrasse		
22:46	81,8	2,6	geradeaus	in Seeberg		
22:48	82,9	1,1	geradeaus	1. Möglichkeit im Kreis		
22:50	83,5	0,6	geradeaus	1. Möglichkeit im Kreis		
22:53	84,9	1,4	geradeaus	Longereich		
23:01	88,1	3,2	geradeaus	Neusser Strasse \ Unter Brücken durch		
23:03	88,8	0,7	geradeaus	Nippes Einkaufsstrasse		
23:06	90,2	1,4	geradeaus	Neusserplatz		
23:07	90,6	0,4	<b>R</b>	Ebertplatz		
23:07	90,8	0,2	<b>L</b>	U-Turn 1. Möglichkeit		
23:08	91	0,2	geradeaus	Zum Reinufer		
23:09	91,6	0,6	<b>R</b>	Konrad Adenauer Ufer		Reinufer
23:11	92,4	0,8	geradeaus	Tunnel unter der Bahn		Foto Dom
23:29	93,4	1	geradeaus	Am Reinufer		
23:31	94,5	1,1	geradeaus	Bayernstrasse \ Am Reinufer		Am Bayernturm
23:32	94,9	0,4	<b>R</b>	B9\Übierring \ Richtung Severinstrasse und Ringe		
23:33	95,4	0,5	geradeaus	3.Möglichkeit aus Kreis Bonner Strasse	SM	Über die Straßenbahn
23:37	97	1,6	<b>R</b>	2. Straße \ Brühler Strasse \ Richtung Zollstock		Schlecker Hochhaus
23:42	99,1	2,1	geradeaus	B 51 \ Brühler Landstrasse		
23:51	103	3,7	geradeaus	Meschenich		
23:56	105	1,9	<b>R</b>	Kölnstrasse \ Richtung Brühl		
23:57	105	0,7	geradeaus	2.Möglichkeit aus Kreis \ Kölnstrasse \ Richtung Zentrum		
0:01	107	1,4	geradeaus	Kölnstrasse \ Richtung Schlösser und Bonn	FZ	
0:01	107	0,2	geradeaus	2.Möglichkeit aus Kreis in 10 km Zone	FZ	
0:02	107	0,2	geradeaus	Burgstrasse	FZ	
0:02	107	0,2	geradeaus	Marktstrasse	FZ	
0:03	108	0,3	geradeaus	Marktplatz	FZ	